

Belly Dance

ベリーダンススクール新規生募集！！

美しいウエストラインに効果的なアラブ系民族舞踊をどうぞ！

ベリーダンスとは

ベリーとはお腹という意味。ベリーダンスの動作はお腹を中心に各パーツをしっかりと動かし、その動作はコア・マッスルの筋力アップになり、ウエスト周辺のシェイプアップに大変効果的なアラブ系の民族舞踊です。是非この機会に参加してみてはいかがでしょうか？



講師プロフィール

YUI(ユイ)

14歳の時、ジャズダンサーとして、上海公演に出演。本格的にジャズダンスを学ぶと同時にストリートダンスBE-BOPの指導も受ける。また、日本ジャズダンス協会主催ジャズダンスコンクールにて入賞、以降毎年入賞を続ける。2009年エルメスダンスカンパニーにベリーダンスチームSAHARA LAYALAのダンサーに選出され今に至る。

対象：18歳以上の既存会員様・外部非会員様

受付：ゲオフィットネス津店 フロント

募集人数：20名定員 女性限定となります

開催内容：2ヶ月1クール(全8回コース)ベリーダンスコース

開催日時：土曜日 10:00～11:00

開催日程：3/3、3/10、3/17、3/24

4/7、4/14、4/21、4/28の全8回

受講料金：登録料¥2,100(続けて受講の場合は無料) 受講料¥12,600(全8回)税込み

