

事実。42日間で
 体重 **-4.1kg**、ウエスト **-4.5cm** に成功!!

本当にやせるための新・具体策。

G1 Shape up

G1シェイプアッププログラム

本当に効果がある
 ダイエット方法をお探しですか？

お申込み・お問合せ フロントにて「G1シェイプアッププログラム」とお声をお掛け下さい。

新・具体策。

どんなダイエット方法なの？

このプログラムへの参加で、痩せるために必要な3つの要素を手に入れてもらえます。

運動 科学的に効果が証明されている、効果的な体脂肪燃焼方法をご指導致します。

食事 自分では手がつけづらかった食事の見直し方法が身に付きます。簡単・確実に続けられる代替食サプリメントもオプションで選べます。

継続 6週間で8回のマンツーマン指導。1人じゃないから続けられる！

G1シェイプアッププログラム

6週間コース

26,250円

8週間コース

32,550円

お客様から実感の声が！

お客様・実感レポート！

T様のご感想 (女性・56歳)

● 実際のレポート

■カラダの変化をもっとも実感出来たのはどんな時ですか？

今まで歩いてたズボンが、コルコルトになりました。(ウエスト、太もも) 肩甲骨のあたりが、パンパンだったのが、動くようになり、肩を動かすのが、とっ深になりました。体全体が、とても軽くなりました。

■このプログラムにご参加されて一番良かったと感じることや、お気づきになられたこと、またはその他ご意見・ご要望などございましたら、どんなことでも記入下さい。

運動することが、増え楽しくなりました。自分の体は、自分でつくる、という事も実感しました。食事指導もとてもいいので、とても良かったです。

実感レポートが
届いています！

ぜひ、あなたもご体験ください！