

短期間で効果を出したい方にオススメ!

効果絶大! 加圧トレーニング

開催日:毎週火曜日・木曜日・金曜日 18:00~20:30

腕の付け根と足の付け根に適切な圧力をかけて血流を制限します。この状態でトレーニングを行うと軽い負荷でも大きな効果を得られます。

担当:加圧トレーニング公認インストラクター
福島 正明



効果

- ・筋力アップ・脂肪燃焼
- ・美肌・アンチエイジング
- ・血行促進

初回のみ **20%OFF**

会員の方(60分)

¥3,150 ~~¥2,520~~

一般(60分)

¥4,200 ~~¥3,360~~

お得なチケット(4回分)

<会員の方> ¥10,500

<一般> ¥14,700

腰痛、肩こりが気になる方にオススメ!

骨盤の歪み、正しましょう!

カイロプラクティック

一般の方でもわかりやすい、画像分析システムを使っています。骨のズレは様々な病気の要因にもなります!ぜひ、お試しください。

KCSセンター



【実施曜日】 毎週火曜日・金曜日 10:30~

会員の方

初診: ¥7,800(カイロプリント¥4,800込み)

2回目から: ¥5,000

一般

初診: ¥9,800(カイロプリント¥4,800込み)

2回目から: ¥5,000

首・肩のこりでお困りの方にオススメ!

大人気!

PNFコンディショニングこんな方にオススメです。



- ・首・肩・腰・膝等の慢性痛(こり、張り、痛み等)でお困りの方。
- ・運動機能の回復・強化、リハビリテーションを目的の方。
- ・スポーツパフォーマンスを向上させたい方。

開催日:毎週木曜日 11:00~21:00

会員の方

3,500円

一般の方

4,500円

間接可動範囲チェックを実施します。
(参加費無料)

TEL.0479-63-5477

- ・加圧・カイロプラクティック・PNFコンディショニングともにご予約はコチラへ
- ・詳細はお電話でお問い合わせください。